

# Mensa-Info Nr. 45



## Februar 2010 ab Klasse 3

Yokohama, 09.12.2009

<b>Preise</b>	<b>Hauptgericht</b> <small>メイン・デ・イッシュ</small> (* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ) <b>350 Yen</b> (kleine Portion 小) <b>500 Yen</b> (große Portion 大)	<b>Salat</b> <small>サラダ</small> <b>160 Yen</b> 小 <b>320 Yen</b> 大	<b>Nachtisch</b> <small>デザート</small> <b>100 Yen</b>
☉ <b>Komplettmenü (Hauptgericht, Salat, Nachtisch) コンプレット・メニュー (定食) für 550 Yen</b>			

<b>1. Woche: 01.02. ~ 05.02.</b>			
<b>Nudelgericht</b> <small>麺類</small>	Shoyu-Ramen (chinesische Nudelsuppe)		醤油ラーメン
<b>Hamburger</b>	<small>ハンバーガー</small>	Sandwich	サンドイッチ
<b>Mo</b> 月 <b>01.02.</b>	Yakiniku (gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse), Naturreis 焼肉、玄米	Gurken-Champignons-Salat キュウリとマッシュルームのサラダ	Apfel-Haferflocken-Auflauf mit Vanillesoße リンゴ・オートの重ね焼き、バニラソース
<b>Di</b> 火 <b>02.02.</b> <b>fleischlos</b>	Penne mit Kräuter-Cremesoße ペンネ・ハーブ・クリームソース	Tomaten-Brokkoli-Salat トマトとブロッコリーのサラダ	Kuchen ケーキ
<b>Mi</b> 水 <b>03.02.</b>	Chicken-Curry, Nan チキン・カレー、ナン	Grüner Salat グリーンサラダ	Joghurt-Schaumpudding ヨーグルト・ハバロア
<b>Do</b> 木 <b>04.02.</b> <b>Fisch</b>	Weißfischfilet mit Tomaten-Käse überbacken*, Kartoffelpüree 白身魚・トマトとチーズの重ね焼き、マッシュポテト	Bohnen-Ei-Salat インゲンと卵のサラダ	Eiscreme アイスクリーム
<b>Fr</b> 金 <b>05.02.</b>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln 肉団子のケッパースソース煮、粉吹き芋	Ruccola-Salat mit gelbem Paprika ルッコラと黄ピーマンのサラダ	Obst フルーツ

<b>2. Woche: 08.02. ~ 12.02.</b>			
<b>Nudelgericht</b> <small>麺類</small>	Fettuccine mit Bacon-Tomaten-Cremesoße <small>フェットチーネ・ベーコン・トマト・クリームソース</small>		
<b>Hamburger</b>	<small>ハンバーガー</small>	Chicken-Burger	チキン・バーガー
<b>Mo</b> 月 <b>08.02.</b>	Lasagne ラザニア	Spinat-Zwiebel-Salat ホウレン草と赤玉葱のサラダ	Obstsalat フルーツポンチ
<b>Di</b> 火 <b>09.02.</b> <b>Fisch</b>	Lachs-Sautee*, Soße, Salzkartoffeln サーモンのソテー*、ソース、粉吹き芋	Rettich-Gemüse-Salat 大根とミックスベジタブルのサラダ	Donut ドーナッツ
<b>Mi</b> 水 <b>10.02.</b>	Schweineschnitzel*, Soße, Zitrone, Reis ポークカツ*、ソース、レモン、ライス	Kabu-Rüben-Möhren-Salat 蕪と人参のサラダ	Zitronencreme レモンクリーム
<b>Do</b> 木 <b>11.02.</b> <b>fleischlos</b>	Kaiserschmarren mit Apfelmus カイザー・シュマルレンとアップルムース	Grüner Salat グリーン・サラダ	Apfelmus アップルムース
<b>Fr</b> 金 <b>12.02.</b>	Kohleintopf mit Rind- und Schweinefleisch, Baguette キャベツの煮込み(牛肉と豚肉)、バゲット	Kartoffelsalat ポテトサラダ	Orangen-Schaumpudding ミカンのハバロア

<b>3. Woche: 15.02. ~ 19.02.</b>			
<b>Nudelgericht</b>	<b>麺類</b>	Nihon-Soba (Buchweizen-Nudelsuppe) oder Udon (Weizen-Nudelsuppe)	日本そば 又は うどん
<b>Hamburger</b>	<b>ハンバーガー</b>	Butter Roll Sandwich mit Schinken	バターロールサンド(ハム)
<b>Mo 月</b>	Hühnerfrikassee, Reis	Brokkoli-Blumenkohl-Salat ブロッコリーと カリフラワーのサラダ	Rote Grütze ローテ・グリュツェ
<b>15.02.</b>	チキン・フリカッセー、ライス		
<b>Di 火</b>	Bahmigoreng (Yakisoba mit Salz gewürzt)	Bohnen-Mais-Salat	Vanillepudding
<b>16.02.</b>	焼きそば(塩味)	インゲンとコーンのサラダ	バニラプディング
<b>Mi 水</b>	Weißfisch-Fritter*, Soße, Reis mit Weizen	Karottensalat	Windbeutel
<b>17.02.</b>	白身魚のフリッター*、ソース、麦飯	キャロット・サラダ	シュークリーム
<b>Do 木</b>	Hackfleischbraten*, Soße, Pommes frites	Mais-Cremesuppe	Joghurt mit Nata de Coco
<b>18.02.</b>	ミートローフ*、ソース、フライドポテト	コーンポタージュ	ナタデココ入りヨーグルト
<b>Fr 金</b>	Spaghetti mit Brokkoli-Tomatensoße	Eisbergsalat mit Ei	Karotten-Orangen- Kuchen
<b>19.02.</b>	スパゲッティ・ブロッコリー・トマト・ソース	レタスと卵のサラダ	人参とオレンジのケーキ
<b>fleischlos</b>			

<b>4. Woche:</b>			
<b>Nudelgericht</b>	<b>麺類</b>		
<b>Hamburger</b>	<b>ハンバーガー</b>		
<b>Mo 月</b>			
<b>Di 火</b>			
<b>Mi 水</b>			
<b>Do 木</b>			
<b>Fr 金</b>			

**„Kaiserschmarren“**

**Bitte haben Sie / habt Verständnis für längere Wartezeit wegen großer Nachfrage und sollte das Essen vor Mensaschluss ausverkauft sein !**

**Komplettmenü (Hauptspeise, Salat, Nachtisch) für 550 Yen**

\* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ

**Jeden Tag:**

**Reis, Reisbällchen, Nudeln je 100 Yen**

ライス、おにぎり、ヌードル は毎日各100円

**Anregungen / Vorschläge bitte an die E-Mailadresse  
mensagruppe@dsty.ac.jp**

