

Mensa-Info Nr. 45

Januar 2010 ab Klasse 3



Yokohama, 09.12.2009

Preise	Hauptgericht <small>メイン・ディッシュ</small> (* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ) 350 Yen (kleine Portion 小) 500 Yen (große Portion 大)	Salat <small>サラダ</small> 160 Yen 小 320 Yen 大	Nachtisch <small>デザート</small> 100 Yen
☺ Komplettmenü (Hauptgericht, Salat, Nachtisch) コンプレット・メニュー (定食) für 550 Yen			

1. Woche: 07.01. ~ 08.01.2010			
Nudelgericht	麺類	Nihon-Soba (Buchweizen-Nudelsuppe) oder Udon (Weizen-Nudelsuppe)	日本そば 又は うどん
Hamburger	ハンバーガー	Nan Sandwich	ナン・サンド
Do 木 07.01.	Russisch Hackfleisch mit saurem Rahm, Penne ロシア風ミンチ (サワークリーム入り)、ペンネ	Bohnen-Gemüse-Salat インゲンとミックスベジタブルのサラダ	Donut ドーナツ
Fr 金 08.01.	Fritt. Hühnerfleisch (Kara-age)*, Zitrone, Reis 鶏のから揚げ*、レモン、ライス	Rettich-Blattgemüse-Salat 大根と水菜のサラダ	Haferflocken-Nuss-Rosinen-Plätzchen オーツ・ナッツ・レーズン・クッキー

2. Woche: 11.01. ~ 15.01.2010			
Nudelgericht	麺類	Penne mit Tomatensoße	ペンネ・トマトソース
Hamburger	ハンバーガー	Hamburger mit Schweinefleisch	ハンバーガー (豚肉)
Mo 月 11.01.	Blumenkohl-Sojamilch-Suppe, Baguette 豆乳とカリフラワーのスープ、バゲット	Tomaten-Gurken-Salat トマトとキュウリのサラダ	Kuchen ケーキ
Di 火 12.01.	Fritt. Gyoza (gefüllte Teigtaschen)*, Reis mit Weizen 揚げギョウザ*、麦飯	Kartoffelsalat ポテトサラダ	Eiscreme アイスクリーム
Mi 水 13.01.	Schweinefleisch-Piccata*, Tomatensoße, Pommes frites 豚肉のピカタ*、トマトソース、フライドポテト	Karottensalat キャロット・サラダ	Obst フルーツ
Do 木 14.01.	Tandoori Chicken*, Nudeln タンドリーチキン*、ヌードル	Blumenkohl-Ei-Salat カリフラワーと卵のサラダ	Joghurt-Schaumpudding ヨーグルト・ババロア
Fr 金 15.01.	Lachs-Meunier*, Zitrone, Salzkartoffeln サーモンのムニエル*、レモン、粉吹き芋	Mais-Cremesuppe コーンポタージュ	Müsli ミュースリー

3. Woche: 18.01. ~ 22.01.2010			
Nudelgericht	麺類	Bahmigoreng (Yakisoba)	焼きそば
Hamburger	ハンバーガー	Hot Dog	ホットドッグ
Mo 月 18.01.	Rindergulasch, Makkaroni ステーキ(牛)、マカロニ	Brokkoli-Möhren-Salat ブロッコリーと人参のサラダ	Wackelpudding フルーツゼリー
Di 火 19.01.	Frikadellen*, Soße, Pommes frites フリカデルン*、ソース、フライドポテト	Bohnen-Zwiebel-Salat インゲンと赤玉葱のサラダ	Windbeutel シュークリーム
Mi 水 20.01. Fisch	Ebi-furai (fritt. Shrimps)*, Zitrone, Tartarsoße, Reis エビフライ*、レモン、タルタルソース、ライス	Thunfischsalat ツナサラダ	Schokopudding チョコプリン
Do 木 21.01.	Hühnerfleisch-Sautee*, Curry-Cremesoße, Kartoffelpüree チキンソテー*、カレークリームソース、マッシュポテト	Eisbergsalat mit rotem Paprika レタスと赤ピーマンのサラダ	Coconut-milk mit Tapioka タピオカ入りココナッツミルク
Fr 金 22.01. fleischlos	Kaiserschmarren mit Apfelkompott カイザーシュマレンとアップルコンポート	Grüner Salat グリーンサラダ	Apfelkompott アップルコンポート

4. Woche: 25.01. ~ 29.01.2010			
Nudelgericht	麺類	Spaghetti mit Fleischsoße	スパゲッティ・ミートソース
Hamburger	ハンバーガー	Fish-Burger	フィッシュバーガー
Mo 月 25.01. Fisch	Fritt. Thunfischfilet*, Zitrone, Reis mit verschiedenen Getreidesorten マグロのから揚げ*、レモン、五穀米	Spargel-Mais-Salat アスパラとコーンのサラダ	Schoko-Banane チョコバナナ
Di 火 26.01.	Schweinefleisch Stroganoff, Nudeln 豚肉の煮込み(ストロガノフ風)、ヌードル	Rettich-Blattgemüse-Salat 大根と水菜のサラダ	Milchreis ミルクライス
Mi 水 27.01. fleischlos	Gemüse-Pizza 野菜ピザ	Sellerie-Tomaten-Salat セロリとトマトのサラダ	Joghurt mit Nata de Coco ナタデココ入りヨーグルト
Do 木 28.01.	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Baguette ポテトスープ(ソーセージ入り)、バゲット	Bunter Paprikasalat カラフルピーマンサラダ	Caramelcreme キャラメルクリーム
Fr 金 29.01.	Hühnerfleisch-Gemüse-Makkaroni-Gratin 野菜入りチキン・マカロニ・グラタン	Apfel-Walnuss-Salat リンゴとクルミのサラダ	Brot pudding パンプディング

„Kaiserschmarren“

Bitte haben Sie / habt Verständnis für längere Wartezeit wegen großer Nachfrage und sollte das Essen vor Mensschluss ausverkauft sein !

* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ

Komplettmenü (Hauptspeise, Salat, Nachtisch) für 550 Yen

Jeden Tag:

Reis, Reisbällchen, Nudeln je 100 Yen

ライス、おにぎり、ヌードル は毎日各 100 円



Anregungen und Vorschläge bitte an die E-Mailadresse mensagruppe@dsty.ac.jp