

Mensa-Info Nr. 46



Set-Menü

für

März / April 2010

Kindergarten & Klassen 1 und 2

Yokohama, 10.02.2010

| | | |
|------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag | 01.03. | <i>fleischlos</i> Penne mit Kräuter-Lauch-Brokkoli-Cremesoße, bunter Paprikasalat, Donut |
| Dienstag | 02.03. | Pizza mit Bacon und Mais, Brokkoli-Möhren-Salat, Erdbeerkuchen |
| Mittwoch | 03.03. | Schweinefleisch-Sautee*, Pizzasauce, Pommes frites, Spargel-Champignon-Salat, Obst |
| Donnerstag | 04.03. | <i>Fisch</i> Fritt. Thunfischfilet*, Zitrone, Tartarsoße, Reis, Bohnen-Tomaten-Salat, Vanillepudding |
| Freitag | 05.03. | Königsberger Klopse mit Kapernsoße (KG: ohne Kapern), Salzkartoffeln, grüner Salat mit Ei, Joghurt mit Tapioka |
| Montag | 08.03. | Spaghetti mit Fleischsoße, Rettich-Gurken-Salat, Müsli |
| Dienstag | 09.03. | Gegrilltes Hühnerfleisch*, Pommes frites, Maiscremesuppe, Caramelcreme |
| Mittwoch | 10.03. | <i>fleischlos</i> Kartoffel-Gemüse-Gratin, Tomaten-Blumenkohl-Salat, Windbeutel |
| Donnerstag | 11.03. | Sukiyaki mit Rindfleisch, Reis mit Weizen, Rapsblüten-Zwiebel-Salat, Wackelpudding |
| Freitag | 12.03. | <i>Fisch</i> Ofengebackenes Lachsfilet*, Nudeln, Spargel-Radieschen-Salat, Schokopudding |
| Montag | 15.03. | Rindergulasch, Makkaroni, Gurken-Mais-Salat, Obstsalat |
| Dienstag | 16.03. | <i>Fisch</i> Weißfisch-Meuniere*, Zitrone, Reis, Kartoffelsalat, Panna Cotta |
| Mittwoch | 17.03. | Chicken-Curry, Nan (KG: Reis), Blattgemüse-Salat mit gem. Gemüse, Joghurt-Schaumpudding |
| Donnerstag | 18.03. | Kartoffelsuppe mit Würstchen, Baguette, Rettich-Möhren-Salat, Brotpudding |
| Freitag | 19.03. | <i>fleischlos</i> Kaiserschmarren mit Apfelmus (KG: ohne), Maiscremesuppe (KG: klare Suppe), Apfelmus |
| Montag | 22.03. | <i>Fisch</i> Ebi-Fritter (Shrimps)*, Tomatensoße, Reis, Sellerie-Paprika-Salat, Ananas-Schaumpudding |
| Dienstag | 23.03. | Russisch Hackfleisch mit saurem Rahm, Penne, Apfel-Blumenkohl-Salat, Haferflocken-Nuss-Rosinen-Plätzchen |
| Mittwoch | 24.03. | Gebratenes Schweinefleisch mit Ingwer, Naturreis, Tomaten-Brokkoli-Salat, Eiscreme |
| Donnerstag | 25.03. | <i>fleischlos</i> Gemüse-Lasagne, Bohnen-Ei-Salat, Zitronencreme |
| Freitag | 26.03. | Hühnerfrikassee, Salzkartoffeln, Rapsblüten-Schinken-Salat, Schoko-Banane |
| Montag | 29.03. | Gebratene Gyoza (gefüllte Teigtaschen)*, Gomoku-Bifun (Reismehlnudeln), chines. Glasnudelsalat, Goma-dango (Sesamklößchen) |
| Dienstag | 30.03. | <i>fleischlos</i> Nudel-Gemüse-Gratin, Blattgemüse-Rettich-Salat, Windbeutel |
| Mittwoch | 31.03. | Dry-Curry (Reis mit Hackfleisch, Rosinen u. Gemüse), klare Suppe, Spargel-Gemüse-Salat, Joghurt mit Nata de Coco |
| Donnerstag | 01.04. | <i>Fisch</i> Gebrat. Thunfischfilet mit Basilikum-Mayonaise-Soße*, Salzkartoffeln. Maiscremesuppe, Milchreis |
| Dienstag | 06.04. | Bunte Gemüsepfanne mit Hühnerfleisch und Reis mit Weizen, Bohnen-Mais-Salat, Coconut-milk mit Tapioka |
| Mittwoch | 07.04. | <i>Fisch</i> Gedämpftes Lachsfilet*, Nudeln, Gemüsesticks, Obst |
| Donnerstag | 08.04. | Hackfleischbraten*, Pommes frites, Karottensalat, Eiscreme |
| Freitag | 09.04. | <i>fleischlos</i> Pizza Margherita, Spinat mit Mais (warmes Gemüse), Haferflocken-Apfel-Auflauf mit Vanillesoße |
| Montag | 12.04. | <i>Fisch</i> Weißfisch-Meuniere*, Nudeln, Spargel-Zwiebel-Salat, Windbeutel |
| Dienstag | 13.04. | Makkaroni-Hühnerfleisch-Gratin, Kabu(Rübe)-Tomaten-Salat, Caramelcreme |
| Mittwoch | 14.04. | Frikadellen*, Pommes frites, Sellerie-Apfel-Salat, Wackelpudding mit Obst |
| Donnerstag | 15.04. | <i>fleischlos</i> Brokkolisuppe, Baguette, Gurken-Radieschen-Salat, Kuchen |
| Freitag | 16.04. | Mariniertes Schweinefleisch gegrillt*, Reis mit verschiedenen Getreidesorten, Blattgemüse-Mais-Salat, rote Grütze |
| Montag | 19.04. | Harumaki (Frühlingsrollen)*, Reis, chines. Glasnudelsalat, Eiscreme |
| Dienstag | 20.04. | <i>Fisch</i> Gebrat. Thunfischfilet mit Käse*, Salzkartoffeln, Spinat-Ei-Salat, Milchreis |
| Mittwoch | 21.04. | Risotto mit Hühnerfleisch, Apfel-Walnuss-Salat, Zitronencreme |
| Donnerstag | 22.04. | Lasagne, Gurken-Tomaten-Salat, Joghurt-Schaumpudding |
| Freitag | 23.04. | <i>fleischlos</i> Kaiserschmarren mit Apfelkompott (KG: ohne), Maiscremesuppe (KG: klare Suppe), Apfelkompott (KG: Obstsalat) |

Änderungen vorbehalten

| | | | | |
|------------|------------|------------|--------------|------------|
| Montag 月 | Dienstag 火 | Mittwoch 水 | Donnerstag 木 | Freitag 金 |
| 01.03.2010 | 02.03.2010 | 03.03.2010 | 04.03.2010 | 05.03.2010 |

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **17.02.2010**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **02月 17日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

| | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|-------------|-----|
| Kl: _____ | KG: _____ | Name: _____ | Betrag für _____ | Tage: _____ | Yen |
| 学年 | 幼稚園 | 名前 | 金額 | 日分 | 円 |

| | | | | |
|----------|------------|------------|--------------|-----------|
| Montag 月 | Dienstag 火 | Mittwoch 水 | Donnerstag 木 | Freitag 金 |
| 08.03. | 09.03. | 10.03. | 11.03. | 12.03. |

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **03.03.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **03月 03日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

| | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|-------------|-----|
| Kl: _____ | KG: _____ | Name: _____ | Betrag für _____ | Tage: _____ | Yen |
| 学年 | 幼稚園 | 名前 | 金額 | 日分 | 円 |

| | | | | |
|----------|------------|------------|--------------|-----------|
| Montag 月 | Dienstag 火 | Mittwoch 水 | Donnerstag 木 | Freitag 金 |
| 15.03. | 16.03. | 17.03. | 18.03. | 19.03. |

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **10.03.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **03月 10日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

| | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|-------------|-----|
| Kl: _____ | KG: _____ | Name: _____ | Betrag für _____ | Tage: _____ | Yen |
| 学年 | 幼稚園 | 名前 | 金額 | 日分 | 円 |

| | | | | |
|----------|------------|------------|--------------|-----------|
| Montag 月 | Dienstag 火 | Mittwoch 水 | Donnerstag 木 | Freitag 金 |
| 22.03. | 23.03. | 24.03. | 25.03. | 26.03. |

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **17.03.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **03月 17日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

| | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|-------------|-----|
| Kl: _____ | KG: _____ | Name: _____ | Betrag für _____ | Tage: _____ | Yen |
| 学年 | 幼稚園 | 名前 | 金額 | 日分 | 円 |

| | | | |
|----------|------------|------------|--------------|
| Montag 月 | Dienstag 火 | Mittwoch 水 | Donnerstag 木 |
| 29.03. | 30.03. | 31.03. | 01.04. |

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **24.03.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **03月 24日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

| | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|-------------|-----|
| Kl: _____ | KG: _____ | Name: _____ | Betrag für _____ | Tage: _____ | Yen |
| 学年 | 幼稚園 | 名前 | 金額 | 日分 | 円 |

| | | | |
|------------|------------|--------------|-----------|
| Dienstag 火 | Mittwoch 水 | Donnerstag 木 | Freitag 金 |
| 06.04. | 07.04. | 08.04. | 09.04. |

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **31.03.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **03月 31日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

| | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|-------------|-----|
| Kl: _____ | KG: _____ | Name: _____ | Betrag für _____ | Tage: _____ | Yen |
| 学年 | 幼稚園 | 名前 | 金額 | 日分 | 円 |

| | | | | |
|----------|------------|------------|--------------|-----------|
| Montag 月 | Dienstag 火 | Mittwoch 水 | Donnerstag 木 | Freitag 金 |
| 12.04. | 13.04. | 14.04. | 15.04. | 16.04. |

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **07.04.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **04月 07日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

| | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|-------------|-----|
| Kl: _____ | KG: _____ | Name: _____ | Betrag für _____ | Tage: _____ | Yen |
| 学年 | 幼稚園 | 名前 | 金額 | 日分 | 円 |

| | | | | |
|----------|------------|------------|--------------|-----------|
| Montag 月 | Dienstag 火 | Mittwoch 水 | Donnerstag 木 | Freitag 金 |
| 19.04. | 20.04. | 21.04. | 22.04. | 23.04. |

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **14.04.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **04月 14日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

| | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|-------------|-----|
| Kl: _____ | KG: _____ | Name: _____ | Betrag für _____ | Tage: _____ | Yen |
| 学年 | 幼稚園 | 名前 | 金額 | 日分 | 円 |

Hauptgericht + *Zeichen = mit Gemüsebeilage

Homepage www.dstv.jp
E-Mail mensagruppe@dstv.ac.jp



☐ Nächste Mensa-Info-Ausgabe: Mittwoch, 14.04.2010, für Mai / Juni 2010