

# Mensa-Info Nr. 46

## März 2010 ab Klasse 3



Yokohama, 10.02.2010

<b>Preise</b>	<b>Hauptgericht</b> <small>メイン・ディッシュ</small> (* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ) <b>350 Yen</b> (kleine Portion 小) <b>500 Yen</b> (große Portion 大)	<b>Salat</b> <small>サラダ</small> <b>160 Yen</b> 小 <b>320 Yen</b> 大	<b>Nachtisch</b> <small>デザート</small> <b>100 Yen</b>
☺ <b>Komplettmenü (Hauptgericht, Salat, Nachtisch) コンプレット・メニュー (定食) für 550 Yen</b>			

<b>1. Woche: 01.03. ~ 05.03.2010</b>			
<b>Nudelgericht</b>	<b>麺類</b>	Spaghetti mit Paprika-Tomatensoße <small>スパゲッティ・ピーマン・トマト・ソース</small>	
<b>Hamburger</b>	<b>ハンバーガー</b>	<b>Hot Dog</b>	<b>ホット・ドッグ</b>
<b>Mo</b> 月 <b>01.03.</b> <b>fleischlos</b>	Penne mit Kräuter-Lauch-Brokkoli-Cremesoße ペンネのハーブ・ネギ・ブロッコリーのクリームソース	Bunter Paprikasalat カラフル・ピーマンサラダ	Donut ドーナツ
<b>Di</b> 火 <b>02.03.</b>	Pizza mit Bacon und Mais ピザ (ベーコンとコーン)	Brokkoli-Möhren-Salat ブロッコリーと人参のサラダ	Erdbeerkuchen ケーキ (イチゴ)
<b>Mi</b> 水 <b>03.03.</b>	Schweinefleisch-Sautee*, Pizzasauce, Pommes frites ポークソテー*, ピザソース, フライドポテト	Spargel-Champignon-Salat アスパラとマッシュルームのサラダ	Obst フルーツ
<b>Do</b> 木 <b>04.03.</b> <b>Fisch</b>	Fritt. Thunfischfilet*, Zitrone, Tartarsoße, Reis マグロのカツツキ*, レモン, タルタルソース, ライス	Bohnen-Tomaten-Salat インゲンとトマトのサラダ	Vanillepudding バニラプリン
<b>Fr</b> 金 <b>05.03.</b>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln 肉団子のケッパーソース煮, 粉吹き芋	Grüner Salat mit Ei タマゴとグリーンサラダ	Joghurt mit Tapioka たびお入りヨーグルト

<b>2. Woche: 08.03. ~ 12.03.2010</b>			
<b>Nudelgericht</b>	<b>麺類</b>	Shoyu-Ramen (chinesische Nudelsuppe)	醤油ラーメン
<b>Hamburger</b>	<b>ハンバーガー</b>	<b>Sandwich</b>	<b>サンドイッチ</b>
<b>Mo</b> 月 <b>08.03.</b>	Spaghetti mit Fleischsoße スパゲッティ・ミートソース	Rettich-Gurken-Salat 大根とキュウリのサラダ	Müsli ミュースリー
<b>Di</b> 火 <b>09.03.</b>	Gegrilltes Hühnerfleisch*, Pommes frites チキンのロースト*, フライドポテト	Maiscremesuppe コーンポタージュ	Caramelcreme キャラメルクリーム
<b>Mi</b> 水 <b>10.03.</b> <b>fleischlos</b>	Kartoffel-Gemüse-Gratin ポテトと野菜のグラタン	Tomaten-Blumenkohl-Salat トマトとカリフラワーのサラダ	Windbeutel シュークリーム
<b>Do</b> 木 <b>11.03.</b>	Sukiyaki mit Rindfleisch, Reis mit Weizen スキヤキ風 (牛肉), 麦飯	Rapsblüten-Zwiebel-Salat 菜の花と赤玉葱のサラダ	Wackelpudding フルーツゼリー
<b>Fr</b> 金 <b>12.03.</b> <b>Fisch</b>	Ofengebackenes Lachsfilet* Nudeln サーモンのオープン焼き*, ノードル	Spargel-Radieschen-Salat アスパラとラディッシュのサラダ	Schokopudding チョコプリン

<b>3. Woche: 15.03. ~ 19.03.2010</b>			
<b>Nudelgericht</b>	<b>麺類</b>	Bahmigoreng (Yakisoba)	焼きそば
<b>Hamburger</b>	<b>ハンバーガー</b>	Hamburger mit Schweinefleisch	ハンバーガー (豚肉)
<b>Mo 月</b> <b>15.03.</b>	Rindergulasch, Makkaroni ステーキ (牛肉)、マカロニ	Gurken-Mais-Salat キュウリとコーンのサラダ	Obstsalat フルーツサラダ
<b>Di 火</b> <b>16.03.</b> <b>Fisch</b>	Weißfisch-Meuniere*, Zitrone, Reis 白身魚のムニエル*、レモン、ライス	Kartoffelsalat ポテトサラダ	Panna Cotta パannaコッタ
<b>Mi 水</b> <b>17.03.</b>	Chicken-Curry, Nan チキン・カレー、ナン	Blattgemüse-Salat mit gem. Gemüse 水菜と ミックスベジタブルのサラダ	Joghurt- Schaumpudding ヨーグルトムース
<b>Do 木</b> <b>18.03.</b>	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Baguette ポテトスープ (ソーセージ入り)、バゲット	Rettich-Möhren-Salat 大根と人参のサラダ	Brotpudding パンプディング
<b>Fr 金</b> <b>19.03.</b> <b>fleischlos</b>	Kaiserschmarren mit Apfelmus カイザーシュマレン、アップルムース	Maiscremesuppe コーンポタージュ	Apfelmus アップルムース

<b>4. Woche: 22.03. ~ 26.03.2010</b>			
<b>Nudelgericht</b>	<b>麺類</b>	Makkaroni mit Hühnerfleisch-Champignon-Soße	マカロニ・鶏肉と マッシュルームのソース ロールサンド
<b>Hamburger</b>	<b>ハンバーガー</b>	Roll-Sandwich	
<b>Mo 月</b> <b>22.03.</b> <b>Fisch</b>	Ebi-Fritter (Shrimps) *, Tomatensoße, Reis エビのフリッター*、トマトソース、ライス	Sellerie-Paprika-Salat セロリと赤ピーマンのサラダ	Ananas- Schaumpudding パイナップルムース
<b>Di 火</b> <b>23.03.</b>	Russisch Hackfleisch mit saurem Rahm, Penne ロシア風ミンチ (ソークリーム入り)、ペンネ	Apfel-Blumenkohl-Salat リンゴとカリフラワーのサラダ	Haferflocken-Nuss- Rosinen-Plätzchen オート・ナッツ・レーズン・クッキー
<b>Mi 水</b> <b>24.03.</b>	Gebratenes Schweinefleisch mit Ingwer, Naturreis 豚肉の生姜焼き、玄米	Tomaten-Brokkoli-Salat トマトとブロッコリーのサラダ	Eiscreme アイスクリーム
<b>Do 木</b> <b>25.03.</b> <b>fleischlos</b>	Gemüse-Lasagne 野菜ラスagna	Bohnen-Ei-Salat インゲンと卵のサラダ	Zitronencreme レモンクリーム
<b>Fr 金</b> <b>26.03.</b>	Hühnerfrikassee, Salzkartoffeln チキンフリカッセー、粉吹き芋	Rapsblüten-Schinken- Salat ハムと菜の花のサラダ	Schoko-Banane チョコバナナ

### „Kaiserschmarren“

**Bitte haben Sie / habt Verständnis für längere Wartezeit wegen großer Nachfrage und sollte das Essen vor Mensaschluss ausverkauft sein !**

\* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ

### Komplettmenü (Hauptspeise, Salat, Nachtisch) für 550 Yen

**Jeden Tag:**

**Reis, Reisbällchen, Nudeln je 100 Yen**

ライス、おにぎり、ヌードル は毎日各 100 Yen

**Anregungen und Vorschläge bitte an die E-Mailadresse  
mensagruppe@dsty.ac.jp**

