

Japanisches Seminar: Zen Meditation und Teezeremonie

22. April 2010



Im Rahmen unseres Japanisch-Seminars hatten wir die Gelegenheit an einer Meditationsstunde mit anschließender Tee Zeremonie teilzunehmen.

Mit Tipps und Tricks wurde uns erklärt wie man meditiert, was zur völligen Entspannung von Körper und Geist führte. Die Tee Zeremonie war sehr spannend. Jede Geste und Verbeugung wurde ausführlich erklärt, die Dekoration ebenfalls. Die Damen der Tee Zeremonie kamen in wunderschönen, traditionellen Trachten, die eine Augenweide waren. Wir haben diese 2 Erlebnisse voll und ganz genossen und dabei ein bisschen von der japanischen Kultur kennen gelernt.

Bericht von Leila Goetze