

Fitnesswerte 1.HJ 2008/2009

(30 Schülerinnen und Schüler erreichten Ergebnisse bei den folgenden Übungsvorgaben)

Name	Alter	Liegestütze	Hangzüge	Beugestütze	„sit up“s 1 min	Seilspringen 1 min	Kniebeuge 12 kg	Schwebehänge	Punkte
Justin Szewczyk	17	51	14		50	87	100	27	235,5
Friedrich Wagner	18	54	21	<u>32</u>	51	94	60	37	302
Michael Nellen	17	37	26				137	19	150,5
Stephan Hinteregger	18	51	<u>38</u>	23	43	95	175	29	319
Fabian Lukas	19	<u>61</u>	<u>41</u>	22	49	<u>145</u>	<u>350</u>	<u>45</u>	465,5
Clemens Streich	17	19	15	8	<u>56</u>	133	72	20	220,5
Antony		24	27	13	36		100	23	173
Christian Schmelter		22		13	32	90			112
Gaku Okura	17	49	31	17	69	110	100	27	298
Hansi			15			65	70	18	100,5
Yuki		50	19	3	43		60	20	165
Frank- Martin Heißwolf	16	50	<u>40</u>	<u>26</u>	<u>66</u>	98	120	35	326
Alexander			9				100	10	69
Mariko Engels	16	10	10				100	10	80
Kaori Shiga	15	20	10			130	100	25	170
Kuno			4				60	10	44
Dominik Behrend	12	30	9	5	30	96	60	10	192
Kevin Kottmann	13	40	19	11	40	102	<u>303</u>	34	346,5
Stefan Laschan	15	<u>62</u>	30	<u>28</u>	53	<u>150</u>	200	<u>40</u>	388
Takeshi Yoshida	14	<u>80</u>	29	22	<u>60</u>	<u>190</u>	<u>560</u>	<u>39</u>	595
Willi Schindelbauer	14	30	17	6	43	130	136	24	257
Fritz Kunzmann	14	32	15	2	44	100	150	29	243
Lukas Witty	15	38	13	9	37	90	202	13	256
Stefan Hiebl	14	35	22	7	36	98	103	9	209,5
Kai Lux	14	42	19		39	115	136	11	236,5
Jonathan Sehl	13	22	16		44	94		10	139
Christoph Golz						96			96
Kai		55		6	43				104
Erik		15		0	44				59
Patrick		46	9		44				99

Die folgenden Schülerinnen und Schüler kamen in die Wertung und erreichten mit den von ihnen erzielten Punkten folgende Platzierungen:

1. Takeshi Yoshida	595 Punkte	14. Stefan Hiebl	209,5 Punkte
2. Fabian Lukas	465,5 Punkte	15. Dominik Behrendt	192 Punkte
3. Stefan Laschan	388 Punkte	16. Kaori Shiga	170 Punkte
4. Kevin Kottmann	346,5 Punkte	17. Michael Nellen	150,5 Punkte
5. Frank- Martin Heißwolf	326 Punkte	18. Jonathan Sehl	139 Punkte
6. Stephan Hinteregger	319 Punkte		
7. Friedrich Wagner	302 Punkte		
8. Gaku Okura	298 Punkte		
9. Willi Schindelbauer	257 Punkte		
10. Lukas Witty	256 Punkte		
10. Fritz Kunzmann	243 Punkte		
11. Kai Lux	236,5 Punkte		
12. Justin Szewczyk	235,5 Punkte		
13. Clemens Streich	220,5 Punkte		

Disziplinen und damit erste Schulrekorde!!:

Liegestütze:

1. Takeshi Yoshida.: 80 2. Stefan Laschan: 62 3. Fabian Lukas: 61

Hangzüge:

1. Fabian Lukas: 41 2. Frank- Martin Heißwolf.: 40 3. Stephan Hinteregger: 29

Beugestütze:

1. Friedrich Wagner: 32 2. Stefan Laschan: 28 3. Frank- Martin Heißwolf: 26

“sit up’s” – 1 min

1. Frank- Martin Heißwolf: 66 2. Takeshi Yoshida 60 3. Clemens Streich: 56

Seilspringen- 1 min:

1. Takeshi Yoshida: 190 2. Stefan Laschan: 150 3. Fabian Lukas: 145

Kniebeuge- 12- kg:

1. Takeshi Yoshida: 560 2. Fabian Lukas: 350 3. Kevin Kottmann: 303

Schwebehänge:

Fabian Lukas: 45 2. Stefan Laschan: 40 3. Takeshi Yoshida: 39