

Mensa-Info Nr. 44



Dezember 2009 ab Klasse 3

Yokohama, 14.10.2009

Preise	Hauptgericht <i>メイン・デッシュ</i> (* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ)	Salat <i>サラダ</i>	Nachtisch <i>デザート</i>
	350 Yen (kleine Portion 小)	160 Yen 320 Yen 小 大	100 Yen
	500 Yen (große Portion 大)		
◎ Komplettmenü (Hauptgericht, Salat, Nachtisch) コンプレットメニュー (定食) für 550 Yen			

1. Woche: 30.11. ~ 04.12.			
Nudelgericht <i>麺類</i>	Nihon-Soba (japan. Buchweizen-Nudelsuppe) oder Udon (Weizen-Nudelsuppe)		日本そば 又はうどん
Hamburger <i>ハンバーガー</i>	Fish-Burger		フィッシュ・バーガー
Mo 月 30.11.	Hühnerfleisch-Piccata*, Pommes frites チキンピカタ*, フライドポテト	Tomaten-Brokkoli-Salat トマトとブロッコリーのサラダ	Wackelpudding オレンジゼリー
Di 火 01.12.	Spaghetti mit Fleischsoße スパゲッティ・ミートソース	Champignons-Gurken-Salat マッシュルームとキュウリのサラダ	Donut ドーナッツ
Mi 水 02.12. <i>Fisch</i>	Lachs-Meunier*, Zitrone, Reis サーモンのムニエル*, レモン, ライス	Kartoffelsalat ポテトサラダ	Windbeutel シュークリーム
Do 木 03.12. <i>fleischlos</i>	Kartoffel-Gemüse-Gratin ポテトと野菜のグラタン	Bunter Paprikasalat カラフルピーマンサラダ	Rote Grütze ローテ・グリュツェ
Fr 金 04.12.	Fritt. Gyoza (Teigtaschen mit Füllung)*, Bifun (Reismehlnudeln) 揚げギョウザ*, ビーフン	Chinesischer Glasnudelsalat 中華春雨サラダ	Mango-Pudding マンゴーフリン

2. Woche: 07.12. ~ 11.12.			
Nudelgericht <i>麺類</i>	Penne mit Tomatensoße		ペンネ・トマトソース
Hamburger <i>ハンバーガー</i>	Sandwich		サンドイッチ
Mo 月 07.12. <i>fleischlos</i>	Pizza Margherita ピザ・マルガリータ	Mais-Spargel-Salat コーンとアスパラのサラダ	Obst フルーツ
Di 火 08.12.	Fritt. Hühnerfleischstücke (Kara-age)*, Zitrone, Reis mit Weizen 鶏の唐揚げ*, レモン, 麦飯	Bohnen-Zwiebel-Salat インゲンと赤玉葱のサラダ	Obstsalat mit Joghurt ヨーグルトホシ
Mi 水 09.12.	Spaghetti mit Pilz-Schweinefleisch-Soße キノコと豚肉の和風スパゲッティ	Rettich-Gurken-Salat 大根とキュウリのサラダ	Schokopudding チョコプリン
Do 木 10.12. <i>Fisch</i>	Thunfischfilet paniert u. gebacken*, Kartoffelpüree マグロのパン粉焼き*, マッシュポテト	Gemüse-Sellerie-Salat ミックス・ベジタブルとセロリのサラダ	Kuchen ケーキ
Fr 金 11.12.	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Baguette ポテトスープ (ソーシ入り), バゲット	Gemüsesticks スティックサラダ	Haferflocken-Nuss-Rosinen-Plätzchen オーツ・ナッツ・レーズン・クッキー

3. Woche: 14.12. ~ 18.12.			
<i>Nudelgericht</i>	麺類	Miso-Ramen (Chines. Nudelsuppe)	味噌ラーメン
<i>Hamburger</i>	ハンバーガー	Frühlingsrollen (vietnamesisch)	生春巻き
Mo 月 14.12.	Hühnerfleisch-Makkaroni-Gratin チキン・マカロニグラタン	Möhren-Ei-Salat 人参と卵のサラダ	Schoko-Banane チョコバナナ
Di 火 15.12. <i>Fisch</i>	Weißfischfilet fritt.*, Zitrone, Tartarsoße, Reis 白身魚のフライ*, レモン, タルタルソース, ライス	Kabu-Rettich-Spinat-Salat カブとホウレンソウのサラダ	Eiscreme アイスクリーム
Mi 水 16.12.	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln 肉団子のケッパースソース煮, 粉吹き芋	Brokkoli-Blumenkohl-Salat ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	Müsli ミューズリー
Do 木 17.12.	Schweineschnitzel-Häppchen*, Zitrone, Kartoffelpüree 一口カツ*, レモン, マッシュポテト	Apel-Nuss-Salat リンゴとナッツのサラダ	Obstsalat mit Joghurt ヨーグルトポンチ
Fr 金 18.12. <i>fleischlos</i>	Kaiserschmarren mit Apfelmus カイザースシュマルレン, アップルムース	Grüner Salat グリーンサラダ	Apfelmus アップルムース

4. Woche:			
<i>Nudelgericht</i>	麺類		
<i>Hamburger</i>	ハンバーガー		
Mo 月			
Di 火			
Mi 水			
Do 木			
Fr 金			

„Kaiserschmarren“

Bitte haben Sie / habt Verständnis für längere Wartezeit wegen großer Nachfrage und sollte das Essen vor Mensaschluss ausverkauft sein !

Komplettmenü (Hauptspeise, Salat, Nachtisch) für 550 Yen

* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ

Jeden Tag:

Reis, Reisbällchen, Nudeln je 100 Yen

ライス、おにぎり、ヌードル は毎日各 100 円



Anregungen / Vorschläge bitte an die E-Mailadresse mensagruppe@dsty.ac.jp

Nächste Mensa-Info-Ausgabe: Mittwoch, 09.12.2009, für Januar/Februar 2010